



# MELANIE EHEGARTNER

THERAPEUTIN FÜR KÖRPER &  
NERVENSYSTEM  
FÜR FRAUEN, DIE IHREN  
KÖRPER NICHT MEHR ALS  
FEIND ERLEBEN WOLLEN

# HI, ICH BIN MELANIE.

EXPERTIN FÜR PSYCHOSOMATISCHE BESCHWERDEN, EMOTIONALE  
DAUERANSPANNUNG & NERVENSYSTEMREGULATION

Ich begleite Frauen, die andere beim Wachsen unterstützen – Therapeutinnen, Raumhalterinnen und bewusste Mütter – und dabei selbst ständig über ihre eigenen Grenzen gehen.

Vielleicht bist du medizinisch gesund – und trotzdem erschöpft, dauerhaft angespannt oder im Kampf mit deinem Körper.

Ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn man alles „richtig“ macht – und trotzdem innerlich nicht mehr kann.

Mit meiner selbst entwickelten H.E.A.L.-Methode verbinde ich moderne Körpertherapie mit emotionaler Prozessarbeit und Hormongesundheit – und begleite dich zurück in Verbindung, Lebendigkeit und innere Sicherheit.

**Wofür ich stehe**

**Körperliche & emotionale Heilung gehören zusammen**

**Das Nervensystem ist der Schlüssel – nicht der Feind**

**Selbstregulation statt Selbstoptimierung**

**Tiefe, Ruhe & Körperverbundenheit als neue Normalität**







# MÖGLICHE VORTRAGSTHEMEN



## „Wenn der Körper ruft: Jetzt ich.“

Warum Frauen in Heilberufen ihre Grenzen ignorieren – und was ihr Körper ihnen wirklich sagen will.



## „Du gibst so viel – und dein Nervensystem rebelliert?“

Wie psychosomatische Symptome entstehen – und warum Wissen allein nicht reicht, um aus der Erschöpfung auszusteigen.



## „HEAL – die Methode für ein reguliertes Leben“

Hinterfragen. Erkennen.

Anwenden. Leben.

Ein Körpertherapie-Ansatz, der weibliche Heilung neu denkt.







## MIT WEM ICH GERNE ZUSAMMENARBEITE

- ◆ Veranstalter:innen, Retreats & Kongresse mit Fokus auf Female Health, Selbstfürsorge, Nervensystem & Weiblichkeit
- ◆ Redaktionen & Podcasts, die fundierte Inhalte und neue Perspektiven auf psychosomatische Gesundheit suchen
- ◆ Therapeut:innen-Netzwerke & Fachveranstaltungen, die Brücken zwischen Schulmedizin und Ganzheitlichkeit schlagen wollen

## WAS DU ERWARTEN KANNST

Ich spreche mit Tiefe, Erfahrung und viel Herz – ganz ohne esoterischen Nebel oder leere Heilsversprechen.

Ich öffne Räume für echte Verbindung mit dem Körper – und für ein neues Verständnis von Gesundheit, das mehr ist als die Abwesenheit von Krankheit.



0176 /43871347

[mella@wildwitchbalance.de](mailto:mella@wildwitchbalance.de)

<https://wildwitchbalance.de>

## KONTAKTIERE MICH

Du planst ein Event, suchst eine Interviewpartnerin oder möchtest gemeinsam etwas auf die Beine stellen?

Ich freue mich über Einladungen zu Podcasts, Panels, Interviews, Workshops oder Gastbeiträgen. Melde dich gern direkt bei mir.

# MELANIE





Selbsta Ausdruck | Empathie | Lebendigkeit | Freude

VOICE OF BRAND

MEINE WERTE

- Ich verstehe dich

Fühle dich lebendig

positiv

Du wirst unbezwingbar
- warme Stimmung

Beschützt / Protected

Du bist es dir wert
- Empathie

Well-Being
- I care about you

Ich werde gesehen

Wertschätzung

Du hast die Power
- du bist nicht allein

Du bist bei mir sicher

ich kümmere mich um dich

Traue dich deinen Weg zu gehen

FONTS

HEADER HI ÜBERSCHRIFT

AA CINZEL DECORATIVE

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ  
1234567890

ZITATE

Aa Allura

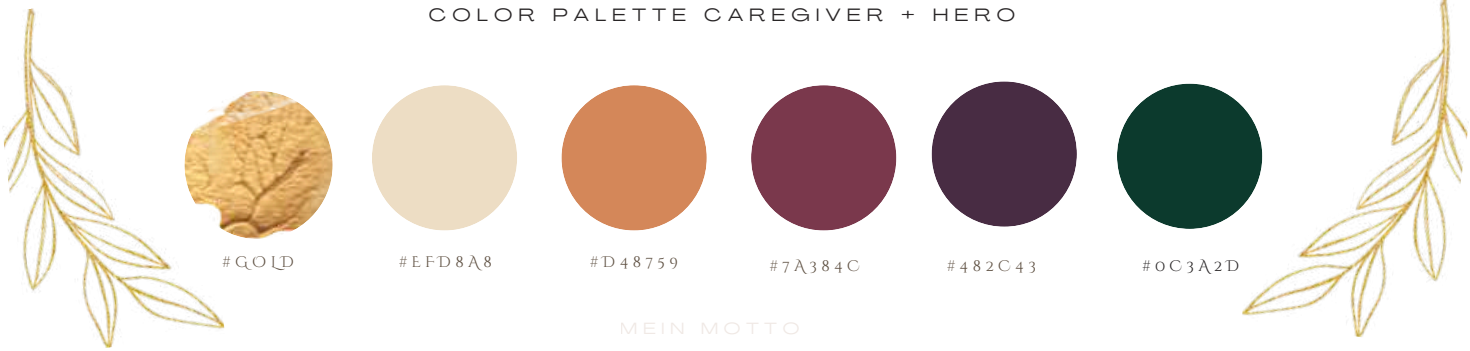
ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz  
1234567890

TEXTE

Aa Montserrat

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz  
1234567890

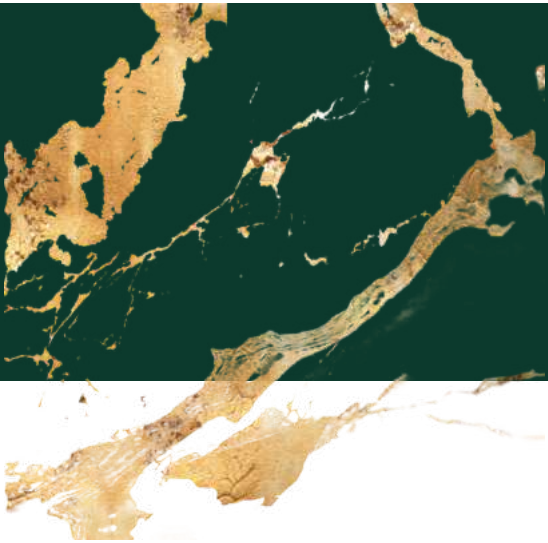
COLOR PALETTE CAREGIVER + HERO



MEIN MOTTO

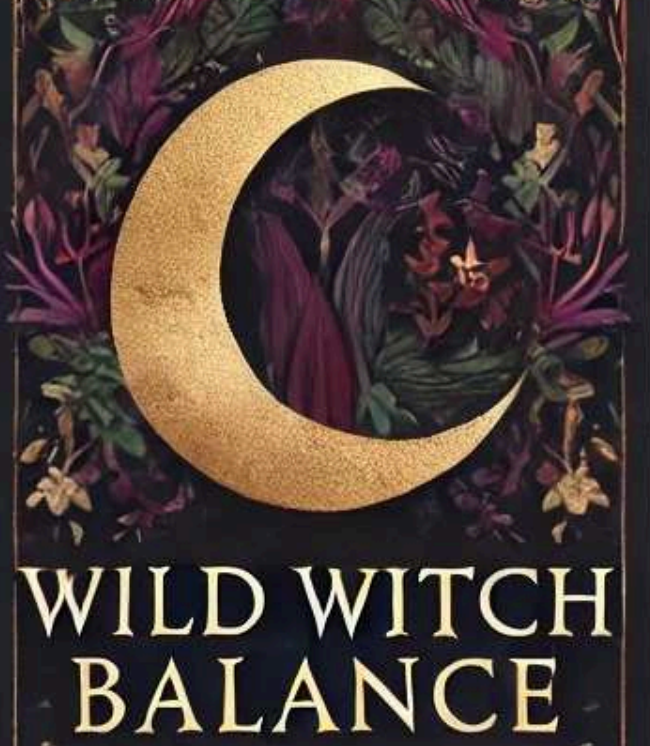


Nimm deine Gesundheit selbst in die Hand.  
S.E.L.F. - Lebe dein wahres Selbst.  
Spüre das Leben und die Freude in Dir.  
Gemeinsam zu mehr Lebendigkeit.  
Selbsta Ausdruck ist Heilung



MOODBOARD INSPIRATION

MOODBOARD INSPIRATION







HIER GEHT´S ZUM  
DOWLOADBEREICH

