



# MELANIE EHEGARTNER

THERAPEUTIN FÜR KÖRPER &  
NERVENSYSTEM  
FÜR FRAUEN, DIE IHREN  
KÖRPER NICHT MEHR ALS  
FEIND ERLEBEN WOLLEN



# HI, ICH BIN MELANIE.

**EXPERTIN FÜR PSYCHOSOMATISCHE BESCHWERDEN, EMOTIONALE DAUERANSPANNUNG & NERVENSYSTEMREGULATION**

Ich begleite Frauen, die andere beim Wachsen unterstützen – Therapeutinnen, Raumhalterinnen und bewusste Mütter – und dabei selbst ständig über ihre eigenen Grenzen gehen.

Vielleicht bist du medizinisch gesund – und trotzdem erschöpft, dauerhaft angespannt oder im Kampf mit deinem Körper.

Ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn man alles „richtig“ macht – und trotzdem innerlich nicht mehr kann.

Mit meiner selbst entwickelten H.E.A.L.-Methode verbinde ich moderne Körpertherapie mit emotionaler Prozessarbeit und Hormongesundheit – und begleite dich zurück in Verbindung, Lebendigkeit und innere Sicherheit.

## **Wofür ich stehe**

**Körperliche & emotionale Heilung gehören zusammen**

**Das Nervensystem ist der Schlüssel – nicht der Feind**

**Selbstregulation statt Selbstoptimierung**

**Tiefe, Ruhe & Körerverbundenheit als neue Normalität**





## MÖGLCHE VORTRAGSTHEMEN

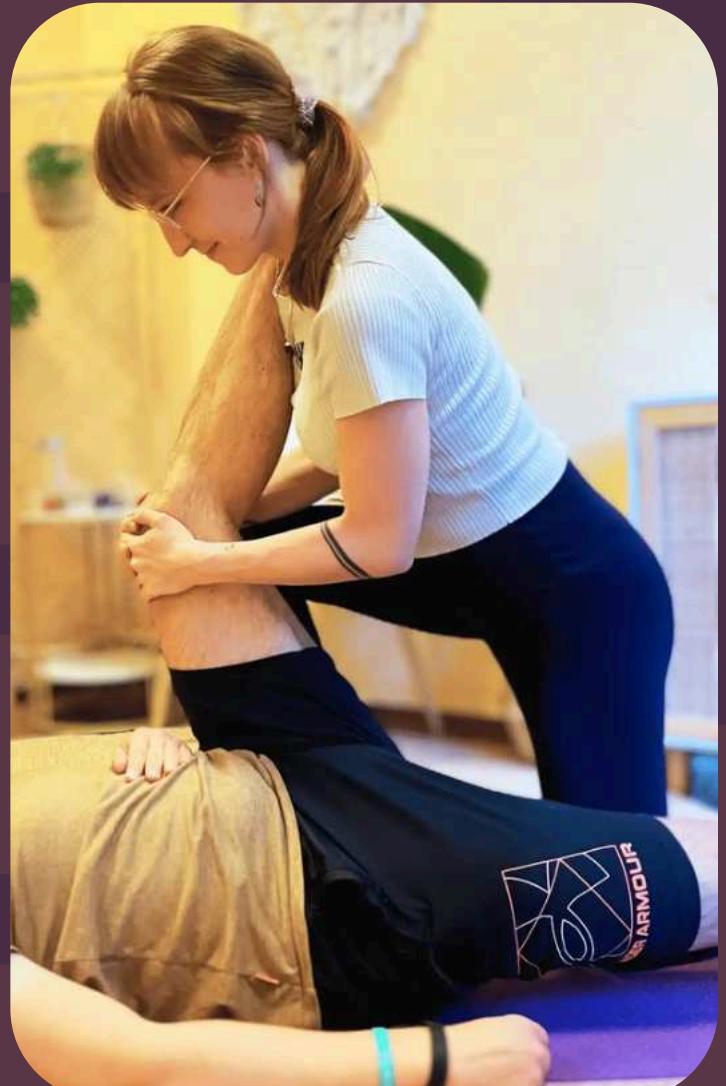
🎙 „Wenn der Körper ruft:  
Jetzt ich.“

Warum Frauen in Heilberufen ihre  
Grenzen ignorieren – und was ihr  
Körper ihnen wirklich sagen will.



🎙 „Du gibst so viel – und  
dein Nervensystem  
rebelliert?“

Wie psychosomatische Symptome  
entstehen – und warum Wissen  
allein nicht reicht, um aus der  
Erschöpfung auszusteigen.



🎙 „HEAL – die Methode für ein  
reguliertes Leben“

Hinterfragen. Erkennen.  
Anwenden. Leben.  
Ein Körpertherapie-Ansatz, der  
weibliche Heilung neu denkt.



## MIT WEM ICH GERNE ZUSAMMENARBEITE

---

- ◆ Veranstalter:innen, Retreats & Kongresse mit Fokus auf Female Health, Selbstfürsorge, Nervensystem & Weiblichkeit
- ◆ Redaktionen & Podcasts, die fundierte Inhalte und neue Perspektiven auf psychosomatische Gesundheit suchen
- ◆ Therapeut:innen-Netzwerke & Fachveranstaltungen, die Brücken zwischen Schulmedizin und Ganzheitlichkeit schlagen wollen

## WAS DU ERWARTEN KANNST

---

Ich spreche mit Tiefe, Erfahrung und viel Herz – ganz ohne esoterischen Nebel oder leere Heilsversprechen.

Ich öffne Räume für echte Verbindung mit dem Körper – und für ein neues Verständnis von Gesundheit, das mehr ist als die Abwesenheit von Krankheit.



### KONTAKTIERE MICH

Du planst ein Event, suchst eine Interviewpartnerin oder möchtest gemeinsam etwas auf die Beine stellen?

Ich freue mich über Einladungen zu Podcasts, Panels, Interviews, Workshops oder Gastbeiträgen. Melde dich gern direkt bei mir.

0176 /43871347

mella@wildwitchbalance.de

<https://wildwitchbalance.de>

MELANIE



# WILD WITCH MELLA

Dein Körper spricht – ich übersetze. Du transformierst.



Selbstausdruck | Empathie | Lebendigkeit | Freude

VOICE OF BRAND

Ich verstehe dich

warme Stimmung

Fühle dich lebendig

positiv

Du wirst unbezwingbar

I care about you

Empathie

Wertschätzung

Well-Being

MEINE WERTE

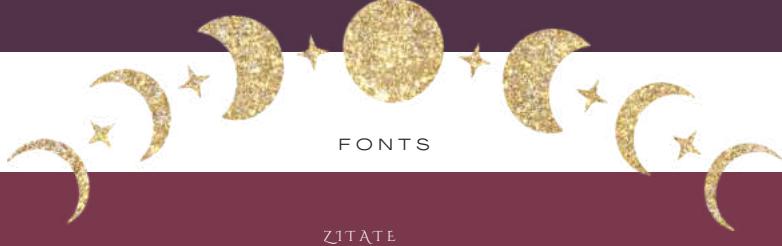
du bist nicht allein

Du bist bei mir sicher

ich kümmere mich um dich

Du hast die Power

Traue dich deinen Weg zu gehen



FONTS

HEADER HI ÜBERSCHRIFT

AA

CINZEL DECORATIVE

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Aa

Allura

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z  
a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Aa

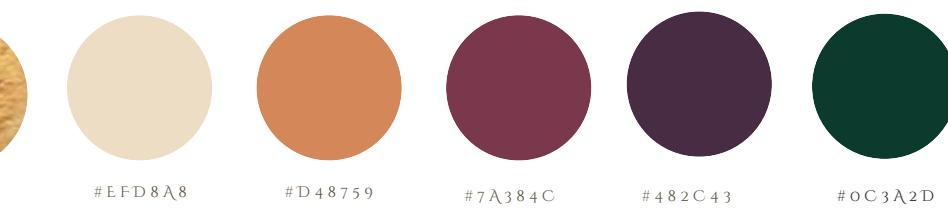
Montserrat

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z  
a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

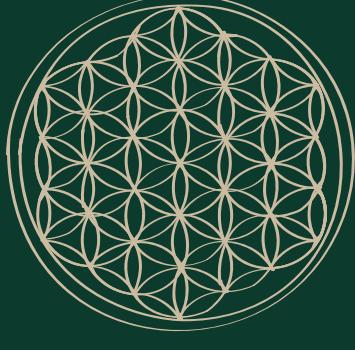
COLOR PALETTE CAREGIVER + HERO



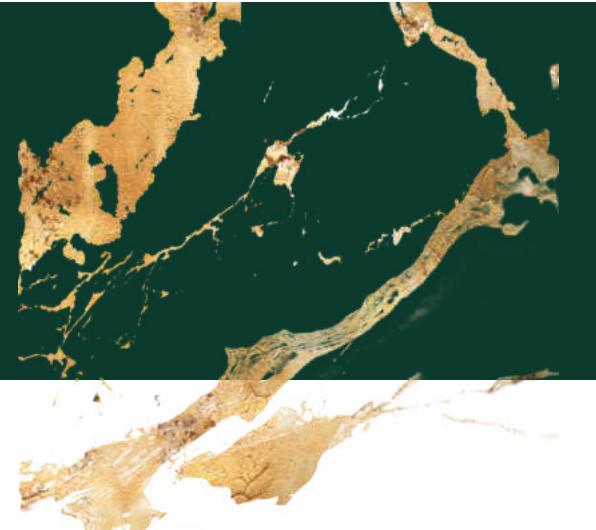
# Q O LD



MEIN MOTTO

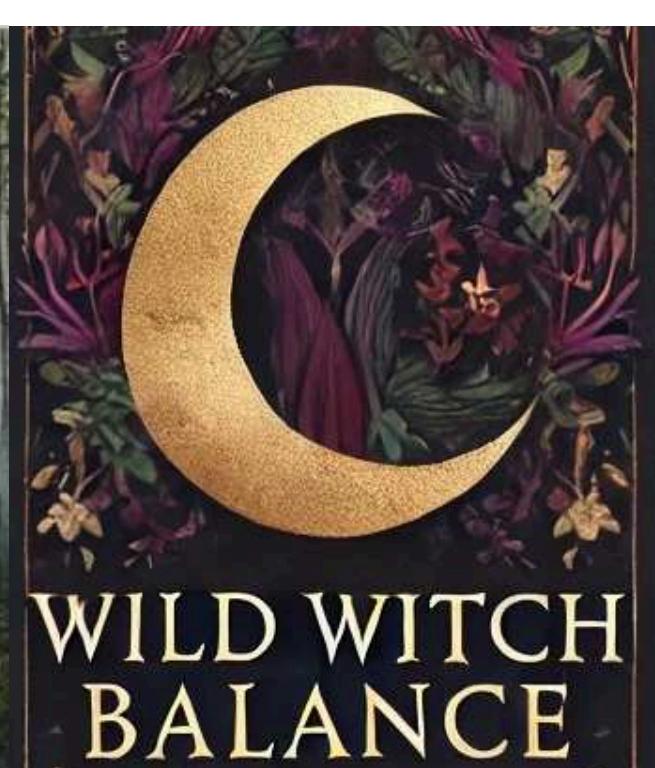


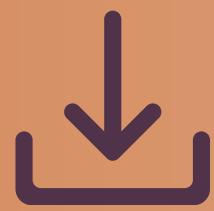
Nimm deine Gesundheit selbst in die Hand.  
S.E.L.F. - Lebe dein wahres Selbst.  
Spüre das Leben und die Freude in Dir.  
Gemeinsam zu mehr Lebendigkeit.  
Selbstausdruck ist Heilung



MOODBOARD INSPIRATION

MOODBOARD INSPIRATION





HIER GEHT 'S ZUM  
DOWLOADBEREICH

